

LAUF-TRAINING mit "Hückelhoven bewegt ..."

Gemeinsames Training macht Spaß, motiviert und bringt Erfolg. Unser Angebot:

Trainingslauf / Lauftreff 10-km:

Als zusätzliches Angebot wird in Abwechslung zum Halbmarathon-Trainingslauf jeweils in der Monatsmitte ein 10-km-Lauf angeboten. Der Streckenverlauf variiert. Gerne sind auch Anfänger willkommen. Aus organisatorischen Gründen ist es jedoch für die Gruppendynamik vorteilhaft, Lauferfahrung über Strecken von 6-8 km zu besitzen.

Treffpunkt jeweils samstags um 14.00 Uhr am Breteuilplatz in Hückelhoven.

| Termine 2011: | Termine für 2012: | |
|----------------------|--------------------------|------------|
| 10.12.2011 | 14.01.2012 | 14.07.2012 |
| | 11.02.2012 | 11.08.2012 |
| | 10.03.2012 | 08.09.2012 |
| | 14.04.2012 | 13.10.2012 |
| | 12.05.2012 | 10.11.2012 |
| | 16.06.2012 | 08.12.2012 |

Trainingslauf / Lauftreff Halbmarathon:

I.d.R. am letzten Samstag im Monat, 14.00 Uhr, Start am Breteuilplatz in Hückelhoven.

| Termine 2011: | Termine für 2012: | |
|----------------------|--------------------------|-------------|
| 22.10.2011 | 28.01.2012 | 28.07.2012 |
| 26.11.2011 | 25.02.2012 | 25.08.2012 |
| 26.12.2011 | 31.03.2012 | 29.09.2012 |
| (11:00 Uhr!) | 28.04.2012 | 27.10.2012 |
| | 26.05.2012 | 24.11.2012 |
| | 30.06.2012 | 26.12.2012 |
| | | (11:00 Uhr) |

Weitere Info unter "www.hueckelhoven-bewegt.de"

