

Rückrundenvorbereitung TuS Jahn Hilfarth 2012				
1. Woche				
Di 24.01.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Do 26.01.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Fr 27.01.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
2. Woche				
Di 31.01.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Do 02.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Fr 03.02.12	19.00 Uhr	Spinning im WOF	Heinsberg	
So 05.02.12		Hallenturnier	Oberbruch	
3. Woche				
Di 07.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Do 09.02.12	19.30 Uhr	FS gg. Kleingladbach	Hilfarth	
Fr. 10.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
So 12.02.12	12.00 Uhr	Spinning im WOF	Heinsberg	
4. Woche				
Di 14.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Fr 17.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
5. Woche				
Di 21.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Do 23.02.12	20.00 Uhr	Spinning im WOF	Heinsberg	
Fr 24.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Sa 25.02.12	17.30 Uhr	FS gg. Ratheim	Ratheim	
6. Woche				
Di 28.02.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Do 01.03.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
Fr 02.03.12	19.00 Uhr	Training	Hilfarth	
So 04.03.12	15.00 Uhr	MS gg. Wassenb.Orsbeck	Wassenb.Orsbeck	